

幼稚園教育計劃

中華文化校本學習活動

青松裕雅幼稚園

學校名稱

2024-2025

學年

K1、K2、K3

年級

活動名稱

親子運動日-西遊運動會

活動目標

- 認識中國古典名著《西遊記》
- 體現中國武術精神
- 學習中華民族養生運動-八段錦
- 建立中華家庭文化-「共同參與」

活動簡介

是次活動「西遊運動會」以中國古典名著《西遊記》為背景，運用孫悟空的金剛棒元素，結合親子互動遊戲和體能訓練。每個家庭透過「充氣金剛棒」進親子合作活動，寓學於樂，金剛棒亦象徵力量、勇氣和智慧，幼兒在體驗活動時，也學習到中國武術的精神。另外，養生運動「八段錦」簡單易學，並培養幼兒從小鍛鍊身體。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

